



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Yildirim, Mahsar

□□: Maschseesharks
 □□: 359

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:24:42

□□: 7.62 km/h
 □□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 461 (of 492)

□□□□□/□: 384 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 39(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:51	6:37	38	5:57	359	9:59	3.30	21:51	6:37	18		150	2:15
Schlüsie	3.10	26:14	8:27	42	8:46	398	13:16	6.40	48:05	7:30	18	1:24	392	23:15
Hermannsklippe	2.60	24:46	9:31	43	8:59	394	13:15	9.00	1:12:51	8:05	18	3:42	392	36:30
Brocken	3.10	40:36	13:05	45	15:29	402	22:46	12.10	1:53:27	9:22	18	6:11	392	59:16
Eiserner Handwe	3.60	22:46	6:19	38	7:39	368	10:44	15.70	2:16:13	8:40	18	7:11	392	1:10:00
Schlüsie	4.10	25:52	6:18	42	11:29	401	14:22	19.80	2:42:05	8:11	18	11:49	392	1:24:22
Loddenke	3.10	20:50	6:43	42	8:41	395	11:00	22.90	3:02:55	7:59	18	15:26	392	1:35:22
Ilseburg/Markt	3.30	21:47	6:36	40	7:53	381	13:15	26.20	3:24:42	7:48	41	1:12:02	395	1:46:09