



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Wiese, Thomas

□□: Wernigerode

□□: 48

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:26:05

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 464 (of 492)

□□□□□/□: 387 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 36(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:27	7:06	36	9:07	402	11:35	3.30	23:27	7:06	18	3:09	396	3:51	
Schlüsie	3.10	25:11	8:07	36	9:13	389	12:13	6.40	48:38	7:35	18	7:17	395	23:48	
Hermannsklippe	2.60	23:17	8:57	36	9:15	381	11:46	9.00	1:11:55	7:59	18	11:35	395	35:34	
Brocken	3.10	35:20	11:23	35	13:49	352	17:30	12.10	1:47:15	8:51	18	15:19	395	53:04	
Eiserner Handwe	3.60	25:02	6:57	35	10:26	400	13:00	15.70	2:12:17	8:25	18	18:45	395	1:06:04	
Schlüsie	4.10	26:52	6:33	36	12:53	405	15:22	19.80	2:39:09	8:02	18	25:38	390	1:21:26	
Loddenke	3.10	21:44	7:00	36	10:11	401	11:54	22.90	3:00:53	7:53	18	30:27	395	1:33:20	
Ilseburg/Markt	3.30	25:12	7:38	36	12:30	407	16:40	26.20	3:26:05	7:51	36	1:27:24	398	1:47:32	