



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Weber, Sven

□□: Oranienburg
 □□: 238

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:26:40

□□: 7.55 km/h
 □□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 465 (of 492)

□□□□□/□: 388 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 65(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:31	6:49	65	8:48	385	10:39	3.30	22:31	6:49	20	2:01	384	2:55
Schlüsie	3.10	24:59	8:03	66	10:17	387	12:01	6.40	47:30	7:25	20	6:28	396	22:40
Hermannsklippe	2.60	25:07	9:39	66	12:22	398	13:36	9.00	1:12:37	8:04	20	13:27	396	36:16
Brocken	3.10	40:37	13:06	66	20:33	403	22:47	12.10	1:53:14	9:21	20	26:06	396	59:03
Eiserner Handwe	3.60	22:41	6:18	64	9:18	365	10:39	15.70	2:15:55	8:39	20	28:29	396	1:09:42
Schlüsie	4.10	22:28	5:28	64	9:30	375	10:58	19.80	2:38:23	7:59	20	31:52	396	1:20:40
Loddenke	3.10	22:31	7:15	66	11:45	406	12:41	22.90	3:00:54	7:53	20	39:01	396	1:33:21
Ilseburg/Markt	3.30	25:46	7:48	67	13:49	409	17:14	26.20	3:26:40	7:53	66	1:35:17	399	1:48:07