



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Voigt, Werner

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 307

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:26:59

□□: 7.54 km/h
 □□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 466 (of 492)

□□□□□/□: 389 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 2:44:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:28	6:48	4	2:43	381	10:36	3.30	22:28	6:48	4	2:43	365	2:52
Schlüsie	3.10	24:20	7:50	4	2:49	376	11:22	6.40	46:48	7:18	4	5:32	397	21:58
Hermannsklippe	2.60	23:17	8:57	4	3:42	381	11:46	9.00	1:10:05	7:47	4	9:14	397	33:44
Brocken	3.10	36:16	11:41	4	5:03	370	18:26	12.10	1:46:21	8:47	4	14:17	397	52:10
Eiserner Handwe	3.60	24:35	6:49	5	5:19	395	12:33	15.70	2:10:56	8:20	4	19:36	397	1:04:43
Schlüsie	4.10	25:09	6:08	5	6:45	397	13:39	19.80	2:36:05	7:52	4	26:19	397	1:18:22
Loddenke	3.10	24:36	7:56	5	8:46	414	14:46	22.90	3:00:41	7:53	4	34:53	397	1:33:08
Ilsenburg/Markt	3.30	26:18	7:58	5	8:33	411	17:46	26.20	3:26:59	7:54	4	42:51	400	1:48:26