



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Wöhler, Alexander

□□: Team Christiansen Print
□□: 588

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:28

□□: 12.13 km/h
□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 175)

□□□□□/□: 31 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 22:56 | 5:35 | 5 | 2:27 | 26 | 6:18 | 4.10 | 22:56 | 5:35 | 6 | 2:27 | 32 | |
| Loddenke | 2.20 | 9:45 | 4:25 | 6 | 1:49 | 32 | 3:02 | 6.30 | 32:41 | 5:11 | 6 | 4:16 | 32 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:47 | 4:28 | 7 | 2:09 | 36 | 4:35 | 9.60 | 47:28 | 4:56 | 6 | 6:25 | 31 | 13:53 |