



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Wöhler, Alexander

□□: Team Christiansen Print
□□: 588

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:28

□□: 12.13 km/h
□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 175)

□□□□□/□: 31 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:56	5:35	5	2:27	26	6:18	4.10	22:56	5:35	6	2:27	32	
Loddenke	2.20	9:45	4:25	6	1:49	32	3:02	6.30	32:41	5:11	6	4:16	32	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:47	4:28	7	2:09	36	4:35	9.60	47:28	4:56	6	6:25	31	13:53