



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Portwig, Ansgo

□□: Huy-Burgenlauf-Verein

□□: 528

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 47:29

□□: 11.37 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 175)

□□□□□/□: 32 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 47:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 24:26 | 5:57 | 1 | - | 39 | 7:48 | 4.10 | 24:26 | 5:57 | 1 | - | 33 | | |
| Loddenke | 2.20 | 9:09 | 4:09 | 1 | - | 24 | 2:26 | 6.30 | 33:35 | 5:19 | 1 | - | 33 | | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:54 | 4:12 | 1 | - | 24 | 3:42 | 9.60 | 47:29 | 4:56 | 1 | - | 32 | 13:54 | |