



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schneider, Detlef

□□: SV Medizin Quedlinburg
 □□: 463

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:36:30

□□: 7.21 km/h
 □□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 479 (of 492)

□□□□□/□: 394 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:04	7:17	6	3:18	408	12:12	3.30	24:04	7:17	6	3:07	403	4:28
Schlüsie	3.10	27:41	8:55	6	6:12	404	14:43	6.40	51:45	8:05	6	9:19	402	26:55
Hermannsklippe	2.60	26:48	10:18	6	7:39	407	15:17	9.00	1:18:33	8:43	6	16:58	402	42:12
Brocken	3.10	37:13	12:00	5	5:15	380	19:23	12.10	1:55:46	9:34	6	21:49	402	1:01:35
Eiserner Handwe	3.60	28:27	7:54	6	9:28	408	16:25	15.70	2:24:13	9:11	6	31:17	402	1:18:00
Schlüsie	4.10	29:30	7:11	6	12:17	413	18:00	19.80	2:53:43	8:46	6	43:34	402	1:36:00
Loddenke	3.10	20:47	6:42	6	6:52	394	10:57	22.90	3:14:30	8:29	6	50:26	402	1:46:57
Ilseburg/Markt	3.30	22:00	6:40	5	6:56	385	13:28	26.20	3:36:30	8:15	6	57:22	405	1:57:57