



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

Ilseburg

Lämmerhirt, Torsten

Ilseburg: DAV Inselsberg

Ilseburg: 419

Ilseburg: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Ilseburg:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Ilseburg: 3:42:58

Ilseburg: 7.00 km/h

Ilseburg: 8:31 min/km

Ilseburg/Ilseburg: 484 (of 492)

Ilseburg/Ilseburg: 397 (of 415)

Ilseburg: 1:38:33

Ilseburg: 92(of 98)

Ilseburg: 1:58:21

Ilseburg

Ilseburg

Ilseburg

Ort	km	min	min/km	-	-	km	min	km	min	min/km	-	-	km	min
	km	min	min/km	-	-	km	min	km	min	min/km	-	-	km	min
Loddenke	3.30	21:45	6:35	85	7:31	353	9:53	3.30	21:45	6:35	31	2:00	285	2:09
Schlüsle	3.10	27:47	8:57	94	12:08	405	14:49	6.40	49:32	7:44	31	8:31	405	24:42
Hermannsklippe	2.60	27:29	10:34	96	13:38	410	15:58	9.00	1:17:01	8:33	31	16:18	405	40:40
Brocken	3.10	44:12	14:15	95	22:52	412	26:22	12.10	2:01:13	10:01	31	28:44	405	1:07:02
Eiserner Handwe	3.60	29:53	8:18	97	15:53	412	17:51	15.70	2:31:06	9:37	31	39:01	405	1:24:53
Schlüsle	4.10	25:51	6:18	94	12:29	400	14:21	19.80	2:56:57	8:56	31	45:39	405	1:39:14
Loddenke	3.10	21:08	6:49	93	9:53	398	11:18	22.90	3:18:05	8:38	31	51:24	405	1:50:32
Ilsenburg/Markt	3.30	24:53	7:32	95	12:41	404	16:21	26.20	3:42:58	8:30	94	1:44:37	408	2:04:25