



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Herbst, Simone

□□: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
□□: 532

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:37

□□: 11.34 km/h
□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 175)

□□□□□/□: 4 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 46:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:21	5:56	2	1:13	4	4:28	4.10	24:21	5:56	2	1:13	32	
Loddenke	2.20	9:26	4:17	2	0:02	4	1:18	6.30	33:47	5:21	2	1:15	32	
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	1	-	3	1:16	9.60	47:37	4:57	2	1:05	4	7:02