



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Fischer, Christian

□□: Bad Suderode OT QLB
 □□: 460

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:47:25

□□: 6.86 km/h
 □□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 488 (of 492)

□□□□□/□: 401 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 95(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	30:09	9:08	98	15:55	415	18:17	3.30	30:09	9:08	28	10:24	410	10:33
Schlüsie	3.10	47:16	15:14	97	31:37	414	34:18	6.40	1:17:25	12:05	28	36:24	409	52:35
Hermannsklippe	2.60	22:15	8:33	88	8:24	360	10:44	9.00	1:39:40	11:04	28	38:57	409	1:03:19
Brocken	3.10	36:43	11:50	90	15:23	372	18:53	12.10	2:16:23	11:16	28	43:54	409	1:22:12
Eiserner Handwe	3.60	23:50	6:37	93	9:50	390	11:48	15.70	2:40:13	10:12	28	48:08	409	1:34:00
Schlüsie	4.10	22:41	5:31	89	9:19	377	11:11	19.80	3:02:54	9:14	28	51:36	409	1:45:11
Loddenke	3.10	20:18	6:32	91	9:03	388	10:28	22.90	3:23:12	8:52	28	56:31	409	1:55:39
Ilseburg/Markt	3.30	24:13	7:20	94	12:01	401	15:41	26.20	3:47:25	8:40	97	1:49:04	412	2:08:52