



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Wieczorek, Bernd

□□□: 4:01:30

□□: 1067

□□: 6.46 km/h

□□□□: 9:13 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 490 (of 492)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 402 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□:

□□□□□: 45(of 47)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:56	7:51	47	10:02	413	14:04	3.30	25:56	7:51	24	3:35	407	6:20	
Schlüsie	3.10	30:49	9:56	47	13:21	411	17:51	6.40	56:45	8:52	24	10:04	406	31:55	
Hermannsklippe	2.60	29:36	11:23	47	13:49	414	18:05	9.00	1:26:21	9:35	24	17:12	410	50:00	
Brocken	3.10	42:48	13:48	47	17:41	409	24:58	12.10	2:09:09	10:40	24	21:53	410	1:14:58	
Eiserner Handwe	3.60	31:02	8:37	47	15:55	413	19:00	15.70	2:40:11	10:12	24	31:09	410	1:33:58	
Schlüsie	4.10	29:05	7:05	47	14:42	412	17:35	19.80	3:09:16	9:33	24	39:00	410	1:51:33	
Loddenke	3.10	16:13	5:13	21	4:04	284	6:23	22.90	3:25:29	8:58	24	38:00	410	1:57:56	
Ilseburg/Markt	3.30	36:01	10:54	47	22:07	413	27:29	26.20	4:01:30	9:13	47	1:48:50	413	2:22:57	