



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Brüser, Lars

□□: LG Osterwieck

□□: 564

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:45

□□: 11.31 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 175)

□□□□□/□: 33 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:53	5:49	10	7:15	33	7:15	4.10	23:53	5:49	12	-	34	
Loddenke	2.20	9:52	4:29	12	3:09	38	3:09	6.30	33:45	5:21	12	-	34	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:00	4:14	9	3:48	26	3:48	9.60	47:45	4:58	10	14:10	33	14:10