



44. Brockenlauf
 Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Leiner, Matthias

□□: Wernigerode

□□: 674

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:26

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 175)

□□□□□/□: 34 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:56	5:35	4	2:43	26	6:18	4.10	22:56	5:35	4	2:27	32	
Loddenke	2.20	10:07	4:35	5	2:00	45	3:24	6.30	33:03	5:14	4	4:27	35	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:23	4:39	5	4:06	50	5:11	9.60	48:26	5:02	4	8:33	34	14:51