



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Schütz, Sabine

□□: Berlin

□□: 580

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:01

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 175)

□□□□□/□: 5 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:34	5:59	2	2:23	5	4:41	4.10	24:34	5:59	2	2:23	33	
Loddenke	2.20	10:09	4:36	2	1:35	5	2:01	6.30	34:43	5:30	2	3:58	33	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:18	4:20	2	0:40	5	1:44	9.60	49:01	5:06	2	4:38	5	8:26