



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Moll, Olaf

□□: MTV Vorsfelde Marathon
 □□: 340

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:31

□□: 10.79 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 492)

□□□□□/□: 100 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 12(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:41	5:39	23	3:31	168	6:49	3.30	18:41	5:39	31		413	
Schlüsie	3.10	19:06	6:09	16	2:44	116	6:08	6.40	37:47	5:54	31		412	12:57
Hermannsklippe	2.60	17:10	6:36	14	2:49	110	5:39	9.00	54:57	6:06	31		115	18:36
Brocken	3.10	27:51	8:59	13	3:41	113	10:01	12.10	1:22:48	6:50	31		412	28:37
Eiserner Handwe	3.60	17:34	4:52	13	2:44	124	5:32	15.70	1:40:22	6:23	31		412	34:09
Schlüsie	4.10	16:28	4:00	11	2:25	97	4:58	19.80	1:56:50	5:54	31		412	39:07
Loddenke	3.10	13:08	4:14	7	1:19	65	3:18	22.90	2:09:58	5:40	31		103	42:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	10	1:53	64	6:01	26.20	2:24:31	5:30	12	20:44	100	45:58