



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Mark, Jordan

□□: NRT

□□: 658

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:06

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 175)

□□□□□/□: 36 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:56	5:50	5	1:04	36	7:18	4.10	23:56	5:50	5	1:04	37		
Loddenke	2.20	10:07	4:35	7	1:02	45	3:24	6.30	34:03	5:24	5	1:54	37		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:03	4:33	5	1:26	42	4:51	9.60	49:06	5:06	5	3:20	36	15:31	