44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Bollmann, Manfred

□□: Ilsenburg
□□: 598

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 59:19

□□: 9.10 km/h
□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 175)
□□□□□/□: 97 (of 119)
□□□□□□: 33:35
□□□□□: 6(of 7)
□□□□□□□: 47:29

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:35	7:12	5	5:09	98	12:57	4.10	29:35	7:12	6	5:09	79	1:11
Loddenke	2.20	11:53	5:24	5	2:44	87	5:10	6.30	41:28	6:34	6	7:53	117	1:52
Ilsenburg/Markt	3.30	17:51	5:24	7	3:57	98	7:39	9.60	59:19	6:10	6	11:50	99	25:44