



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Prygodda, Sven

□□: SV Schauen

□□: 515

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:18

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 175)

□□□□□/□: 37 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:38	6:00	7	4:09	41	8:00	4.10	24:38	6:00	7	4:09	38	
Loddenke	2.20	10:08	4:36	7	2:12	47	3:25	6.30	34:46	5:31	7	6:21	38	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:32	4:24	6	1:54	32	4:20	9.60	49:18	5:08	7	8:15	37	15:43