



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Heine, Heiko

□□□: 49:34

□□: 682

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 43 (of 175)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 38 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□:

□□□□□: 11(of 20)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:53	6:04	14	8:15	46	8:15	4.10	24:53	6:04	1	-	39	
Loddenke	2.20	9:34	4:20	9	2:51	31	2:51	6.30	34:27	5:28	1	-	39	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:07	4:34	13	4:55	46	4:55	9.60	49:34	5:09	11	15:59	38	15:59