



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Schirbel, Thomas

□□: Team Christiansen Print
□□: 589

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:42

□□: 10.87 km/h
□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 175)

□□□□□/□: 39 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:46	6:02	5	4:33	43	8:08	4.10	24:46	6:02	5	4:17	40		
Loddenke	2.20	9:51	4:28	4	1:44	36	3:08	6.30	34:37	5:29	5	6:01	40		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:05	4:34	4	3:48	45	4:53	9.60	49:42	5:10	5	9:49	39	16:07	