



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Wagner, Steven

□□: könig-fitness Ilseburg

□□: 557

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 49:43

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 175)

□□□□□/□: 40 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	13	8:07	42	8:07	4.10	24:45	6:02	10		41	
Loddenke	2.20	9:55	4:30	13	3:12	39	3:12	6.30	34:40	5:30	10	0:13	41	
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	12	4:51	42	4:51	9.60	49:43	5:10	12	16:08	40	16:08