



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Stagge, Andreas

□□□: 49:49

□□: 701

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 47 (of 175)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 42 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□:

□□□□□: 4(of 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:03	6:06	6	4:39	48	8:25	4.10	25:03	6:06	4	4:39	43	
Loddenke	2.20	9:45	4:25	5	1:08	32	3:02	6.30	34:48	5:31	4	5:45	43	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:01	4:33	4	2:32	40	4:49	9.60	49:49	5:11	4	8:17	42	16:14