



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Röthing, Sven

□□: Ilsenburg

□□: 656

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:52

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 175)

□□□□□/□: 43 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:48	6:02	5	4:24	45	8:10	4.10	24:48	6:02	5	4:24	44	
Loddenke	2.20	10:01	4:33	6	1:24	42	3:18	6.30	34:49	5:31	5	5:46	44	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:03	4:33	5	2:34	42	4:51	9.60	49:52	5:11	5	8:20	43	16:17