



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Zick, Gunnar

□□: Rathenower Lauffreunde
□□: 514

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:16

□□: 10.74 km/h
□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 175)

□□□□□/□: 45 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:37	6:00	4	1:43	40	7:59	4.10	24:37	6:00	4	1:43	46		
Loddenke	2.20	10:45	4:53	7	2:02	60	4:02	6.30	35:22	5:36	4	3:45	46		
Ilsenburg/Markt	3.30	14:54	4:30	6	2:30	37	4:42	9.60	50:16	5:14	4	6:15	45	16:41	