



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Forstenbacher, Felix

□□: Triathlonfreunde Wittenberg

□□: 513

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 50:28

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 175)

□□□□□/□: 46 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 45:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:46	6:02	2	2:24	43	8:08	4.10	24:46	6:02	2	2:24	40	
Loddenke	2.20	10:09	4:36	2	1:04	48	3:26	6.30	34:55	5:32	2	3:28	47	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:33	4:42	2	1:32	54	5:21	9.60	50:28	5:15	2	5:00	47	16:53