



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Meyer, Volker

□□: VfL Kloster Oesede

□□: 568

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:33

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 175)

□□□□□/□: 47 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:27	6:12	5	2:33	52	8:49	4.10	25:27	6:12	5	2:33	48	
Loddenke	2.20	10:56	4:58	9	2:13	65	4:13	6.30	36:23	5:46	5	4:46	48	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:10	4:17	3	1:46	30	3:58	9.60	50:33	5:15	5	6:32	48	16:58