



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Niemann, Michael

□□: Diekholzen  
□□: 520

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:40

□□: 10.66 km/h  
□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 175)

□□□□□/□: 48 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:19	6:10	6	2:27	50	8:41	4.10	25:19	6:10	6	2:27	49	
Loddenke	2.20	9:55	4:30	5	0:50	39	3:12	6.30	35:14	5:35	6	3:05	49	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:26	4:40	6	1:49	52	5:14	9.60	50:40	5:16	6	4:54	49	17:05