



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Gömann, Gerd

□□: Warbsen

□□: 552

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:29

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 175)

□□□□□/□: 50 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:29	6:27	7	3:35	63	9:51	4.10	26:29	6:27	6	3:35	51	
Loddenke	2.20	10:26	4:44	6	1:43	54	3:43	6.30	36:55	5:51	6	5:18	51	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:34	4:24	5	2:10	34	4:22	9.60	51:29	5:21	6	7:28	51	17:54