



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Karnahl, Eckhard

□□: Gerbstedt / OT Augsdorf

□□: 551

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 51:45

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 175)

□□□□□/□: 51 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 51:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:20	6:10	1	-	51	8:42	4.10	25:20	6:10	1	-	52		
Loddenke	2.20	10:42	4:51	1	-	59	3:59	6.30	36:02	5:43	1	-	52		
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	2	0:34	56	5:31	9.60	51:45	5:23	1	-	52	18:10	