



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schreinert, Axel

□□: Werder / OT Glindow
□□: 575

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:51

□□: 10.41 km/h
□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 175)

□□□□□/□: 52 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:29	6:12	6	2:35	53	8:51	4.10	25:29	6:12	7	2:35	53		
Loddenke	2.20	10:17	4:40	4	1:34	50	3:34	6.30	35:46	5:40	7	4:09	53		
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	9	3:41	68	5:53	9.60	51:51	5:24	7	7:50	53	18:16	