



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Portwig, Jennifer

□□: Goslar

□□: 529

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:57

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 175)

□□□□□/□: 8 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 51:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	2	0:15	11	6:39	4.10	26:32	6:28	1	-	36		
Loddenke	2.20	10:21	4:42	1	-	6	2:13	6.30	36:53	5:51	1	-	36		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:04	4:33	1	-	8	2:30	9.60	51:57	5:24	1	-	8	11:22	