44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Kolde, Katharina

□□: ilsenburg
□□: 540

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 52:11

□□: 10.35 km/h
□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 175)
□□□□□/□: 9 (of 56)
□□□□□□: 40:35
□□□□□: 2(of 5)
□□□□□□□: 50:23

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:12	6:23	2	1:18	9	6:19	4.10	26:12	6:23	2	1:18	37	
Loddenke	2.20	10:39	4:50	2	0:05	9	2:31	6.30	36:51	5:50	2	1:23	37	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:20	4:38	3	0:25	10	2:46	9.60	52:11	5:26	2	1:48	9	11:36