



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Dittrich, Frank

□□: Nordharz, OT Langeln

□□: 638

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:15

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 175)

□□□□□/□: 53 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	8	3:38	64	9:54	4.10	26:32	6:28	8	3:38	54	
Loddenke	2.20	10:19	4:41	5	1:36	51	3:36	6.30	36:51	5:50	8	5:14	54	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:24	4:40	7	3:00	51	5:12	9.60	52:15	5:26	8	8:14	54	18:40