



# 11. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2014

□□□□

**Münch, Heiko**

□□: sc-impuls Erfurt

□□: 5066

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:21

□□: 13.53 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 149)

□□□□□/□: 23 (of 115)

□□□□□□: 35:35

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 42:12