



11. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2014

□□□□

Limhose, Frank

□□: Trefffurt

□□: 5153

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:19

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 149)

□□□□□/□: 76 (of 115)

□□□□□□: 35:35

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 45:37