



# 11. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2014

□□□□

Hermann, Rainer

□□: LAC Rudolstadt

□□: 5036

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 55:51

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 149)

□□□□□/□: 80 (of 115)

□□□□□□: 35:35

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 55:51