



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: Ruhla

□□: 5115

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:08:30

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 149)

□□□□□/□: 113 (of 115)

□□□□□□: 35:35

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 45:10