



7.Via Solutions Wartburg Staffellauf 2014

Auf dem Pumpälzweg zur Wartburg und zurück / 13.09.2014

□□□□

Die flinken Gerateler

□□□: 4:22:14

□□: 22

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□: 54.60 km

□□□□□/□□□: 3 (of 12)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km)

□□□□□/□: 3 (of 11)

□□□□□□: 3:53:10

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:53:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt Hin	10.80	53:24	4:56	5	10:47	5	10:47	10.80	53:24	4:56	3	10:47	3	10:47
Gumpelstadt Rüc	11.40	50:51	4:27	7	7:53	7	7:53	22.20	1:44:15	4:41	3	18:40	3	18:40
Hubertushaus	10.80	53:17	4:56	2	4:24	2	4:24	33.00	2:37:32	4:46	3	23:04	3	23:04
Wartburg	10.80	47:03	4:21	1	-	1	-	43.80	3:24:35	4:40	3	21:34	3	21:34
Hubertushaus	10.80	57:39	5:20	5	7:30	5	7:30	54.60	4:22:14	4:48	3	29:04	3	29:04