



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Kummer, Tobias

□□□: 1:45:39

□□: Rudolstadt

□□: 14

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□□□: 4 (of 56)

□□□□□/□: 4 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

TM 30

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:45:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 9:31 | 19:02 | 2 | 0:35 | 5 | 1:14 | 0.50 | 9:31 | 19:02 | 1 | - | 27 | |
| Rad | 29.00 | 1:05:09 | 2:14 | 2 | 11:39 | 5 | 11:39 | 29.50 | 1:14:40 | 2:31 | 1 | - | 27 | |
| Lauf | 7.50 | 30:59 | 4:07 | 1 | - | 10 | 21:10 | 37.00 | 1:45:39 | 2:51 | 1 | - | 4 | 7:27 |