



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Nikolaus, Andre

□□□: 1:45:39

□□: Rudolstadt

□□: 20

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□□□: 5 (of 56)

□□□□□/□: 4 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

TM 30

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:02	24:03	5	3:06	18	3:45	0.50	12:02	24:03	2	2:31	28	
Rad	29.00	53:30	1:50	1	-	1	-	29.50	1:05:32	2:13	2		28	
Lauf	7.50	40:07	5:20	6	9:08	31	30:18	37.00	1:45:39	2:51	1	-	4	7:27