



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Ströhl, Thomas

□□□: 1:53:55

□□: Blau-Weiß Bümmerstede

□□: 27

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 10 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

TM 30

□□□□□□□: 1:45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:09	22:18	3	2:13	11	2:52	0.50	11:09	22:18	3	1:38	32	
Rad	29.00	1:09:37	2:24	3	16:07	11	16:07	29.50	1:20:46	2:44	3	6:06	32	
Lauf	7.50	33:09	4:25	2	2:10	11	23:20	37.00	1:53:55	3:04	3	8:16	10	15:43