4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Hasenstein, Mario

□□□: 1:53:54

□□: Feuerwehr Gotha-Siebleben
□□: 17

□□: 37.00 km
Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□□□: 9 (of 56)
□□□□□/□: 9 (of 45)
□□□□□□□: 1:38:12
□□□□□: 2(of 7)
□□□□□□□□: 1:53:53

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:39	25:18	2	0:48	24	4:22	0.50	12:39	25:18	2	0:48	33	
Rad	29.00	1:10:35	2:26	2	1:49	12	17:05	29.50	1:23:14	2:49	2	2:37	33	
Lauf	7.50	30:40	4:05	1	-	9	20:51	37.00	1:53:54	3:04	2	0:01	9	15:42