



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Aßmann, Holger

□□□: 2:01:24

□□: Sv Wartburgstadt

□□: 25

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 18 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 17 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

TM 60, Senioren 5

□□□□□□□: 2:01:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:34	21:07	1	-	7	2:17	0.50	10:34	21:07	1	-	37	
Rad	29.00	1:15:11	2:35	1	-	24	21:41	29.50	1:25:45	2:54	1	-	37	
Lauf	7.50	35:39	4:45	1	-	18	25:50	37.00	2:01:24	3:16	1	-	17	23:12