



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Rothe, Mike

□□□: 2:02:42

□□: Crimmitschau

□□: 1

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 18 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

TM 30

□□□□□□□: 1:45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:52	23:44	4	2:56	15	3:35	0.50	11:52	23:44	4	2:21	38		
Rad	29.00	1:13:23	2:31	4	19:53	17	19:53	29.50	1:25:15	2:53	4	10:35	38		
Lauf	7.50	37:27	4:59	4	6:28	24	27:38	37.00	2:02:42	3:18	4	17:03	18	24:30	