



# 4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

0000

Winterfeld, Patrick

000: 2:03:50

00: LG Running Spatz

00: 36

00: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

00000/000: 21 (of 56)

00000/0: 20 (of 45)

000000: 1:38:12

0000:

TM 30

00000: 5(of 7)

0000000: 1:45:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	8:56	17:52	1	-	2	0:39	0.50	8:56	17:52	5	-	39	
Rad	29.00	1:14:54	2:34	5	21:24	21	21:24	29.50	1:23:50	2:50	5	9:10	39	
Lauf	7.50	40:00	5:19	5	9:01	29	30:11	37.00	2:03:50	3:20	5	18:11	20	25:38