



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Winterfeld, Patrick

□□□: 2:03:50

□□: LG Running Spatz

□□: 36

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□□□: 21 (of 56)

□□□□□/□: 20 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

TM 30

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:56	17:52	1	-	2	0:39	0.50	8:56	17:52	5	-	39	
Rad	29.00	1:14:54	2:34	5	21:24	21	21:24	29.50	1:23:50	2:50	5	9:10	39	
Lauf	7.50	40:00	5:19	5	9:01	29	30:11	37.00	2:03:50	3:20	5	18:11	20	25:38