



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Bauer, Ralf

□□□: 2:03:28

□□: LAV Elstertal Bad Köstritz

□□: 24

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 20 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 19 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

TM 50, Senioren 3

□□□□□□□: 1:38:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:07	22:14	4	2:50	10	2:50	0.50	11:07	22:14	3	2:50	40	
Rad	29.00	1:14:02	2:33	3	14:19	20	20:32	29.50	1:25:09	2:53	3	17:09	40	
Lauf	7.50	38:19	5:06	3	8:09	26	28:30	37.00	2:03:28	3:20	3	25:16	19	25:16