



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Hercher, Frank

□□□: 1:53:55

□□: SV 1956 Großkochberg

□□: 8

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 11 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 10 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

TM 25

□□□□□□□: 1:53:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:35	21:10	1	-	8	2:18	0.50	10:35	21:10	2	-	45	
Rad	29.00	1:08:49	2:22	1	-	9	15:19	29.50	1:19:24	2:41	2	-	45	
Lauf	7.50	34:31	4:36	1	-	14	24:42	37.00	1:53:55	3:04	1	-	10	15:43