



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Gulden, Sarah

□□□: 2:07:44

□□: Kein Verein

□□: 32

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 27 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 3 (of 11)

□□□□□□: 1:58:39

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

TW 25

□□□□□□□: 2:04:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:30	23:00	2	0:48	3	2:34	0.50	11:30	23:00	2	0:48	3	2:34
Rad	29.00	1:18:13	2:41	2	2:24	3	3:17	29.50	1:29:43	3:02	2	3:12	3	5:51
Lauf	7.50	38:01	5:04	1	-	3	3:14	37.00	2:07:44	3:27	2	3:03	3	9:05