



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Haun, Dirk

□□□: 2:07:30

□□: SV 1956 Großkochberg

□□: 29

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 25 (of 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□: 23 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 2:01:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:08	24:15	2	0:36	20	3:51	0.50	12:08	24:15	2	0:36	2	
Rad	29.00	1:15:21	2:35	2	2:30	26	21:51	29.50	1:27:29	2:57	2	3:06	2	
Lauf	7.50	40:01	5:20	2	3:15	30	30:12	37.00	2:07:30	3:26	2	6:21	23	29:18