4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

□□□□

Lukas, Jürgen

□□□: 2:10:47

□□: DRK Wasserwacht Pößneck

□□: 13

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

□□□□□/□□□: 33 (of 56)

□□□□□/□: 29 (of 45)

□□□□□□: 1:38:12

□□□□:

TM 50, Senioren 3

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:38:12

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:05	24:10	5	3:48	19	3:48	0.50	12:05	24:10	4	3:48	5	
Rad	29.00	1:16:43	2:38	4	17:00	28	23:13	29.50	1:28:48	3:00	4	20:48	5	
Lauf	7.50	41:59	5:35	4	11:49	38	32:10	37.00	2:10:47	3:32	4	32:35	29	32:35